



## Update on CKD Prevention Strategies and Practical Points

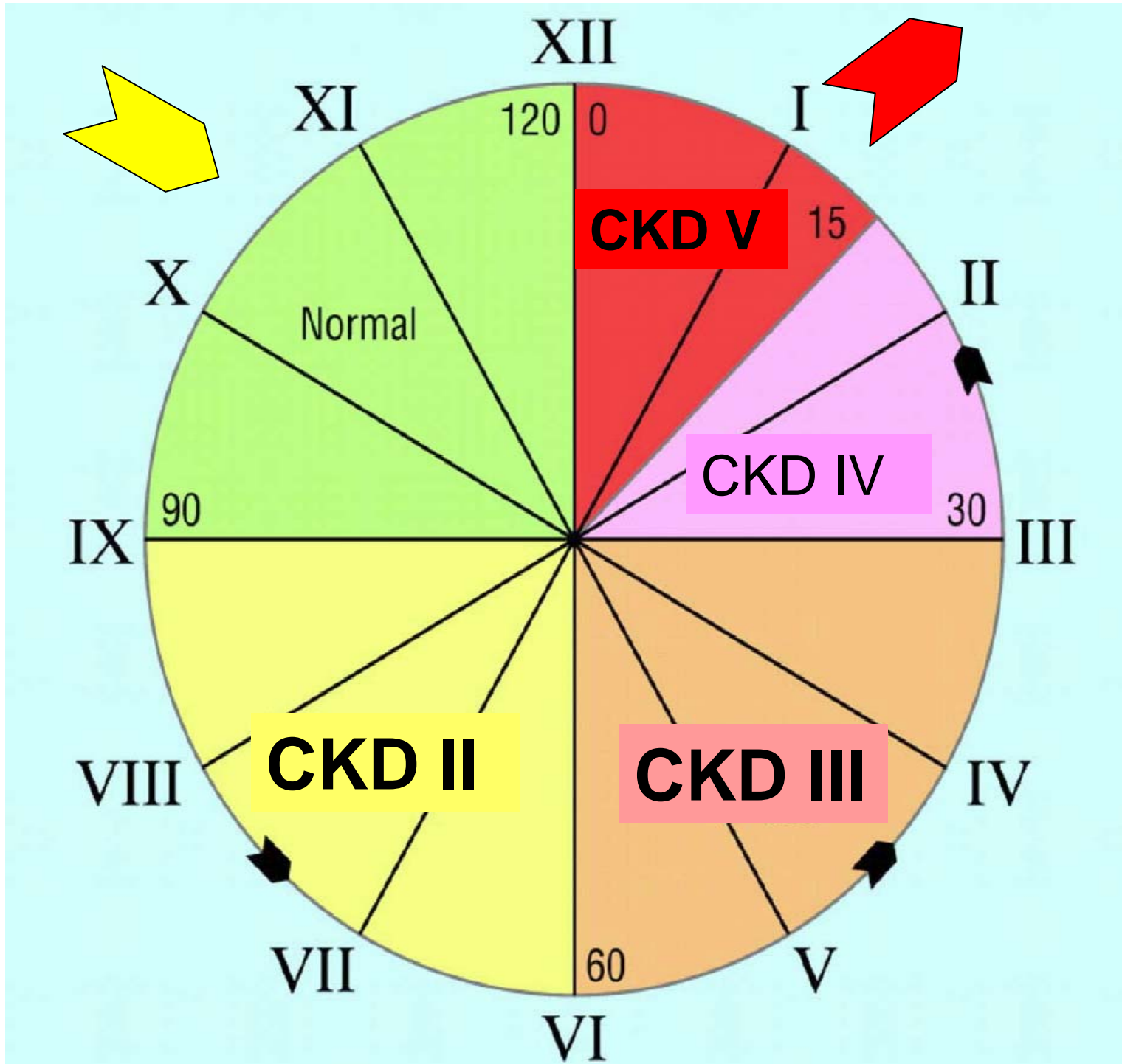
# CKD problem in Thailand How to control it

Dhavee Sirivongs, M.D.  
Srinagarind hospital, KKU  
March 2, 2007

# Prevention of CKD: Contents

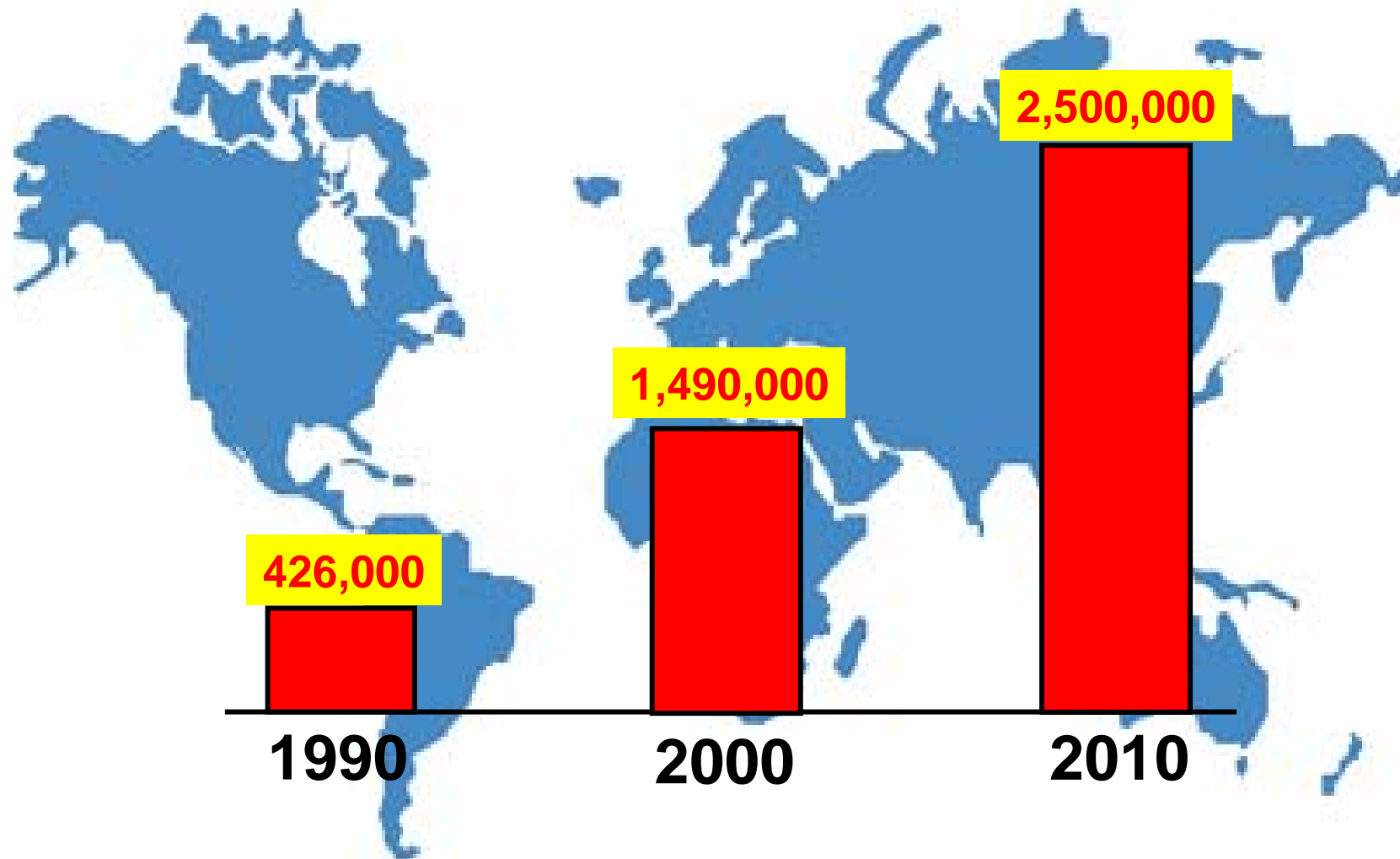
- What is Chronic kidney disease
- Burden of CKD
- How to control it
- Who are in charge on CKD prevention

CKD – CR – E



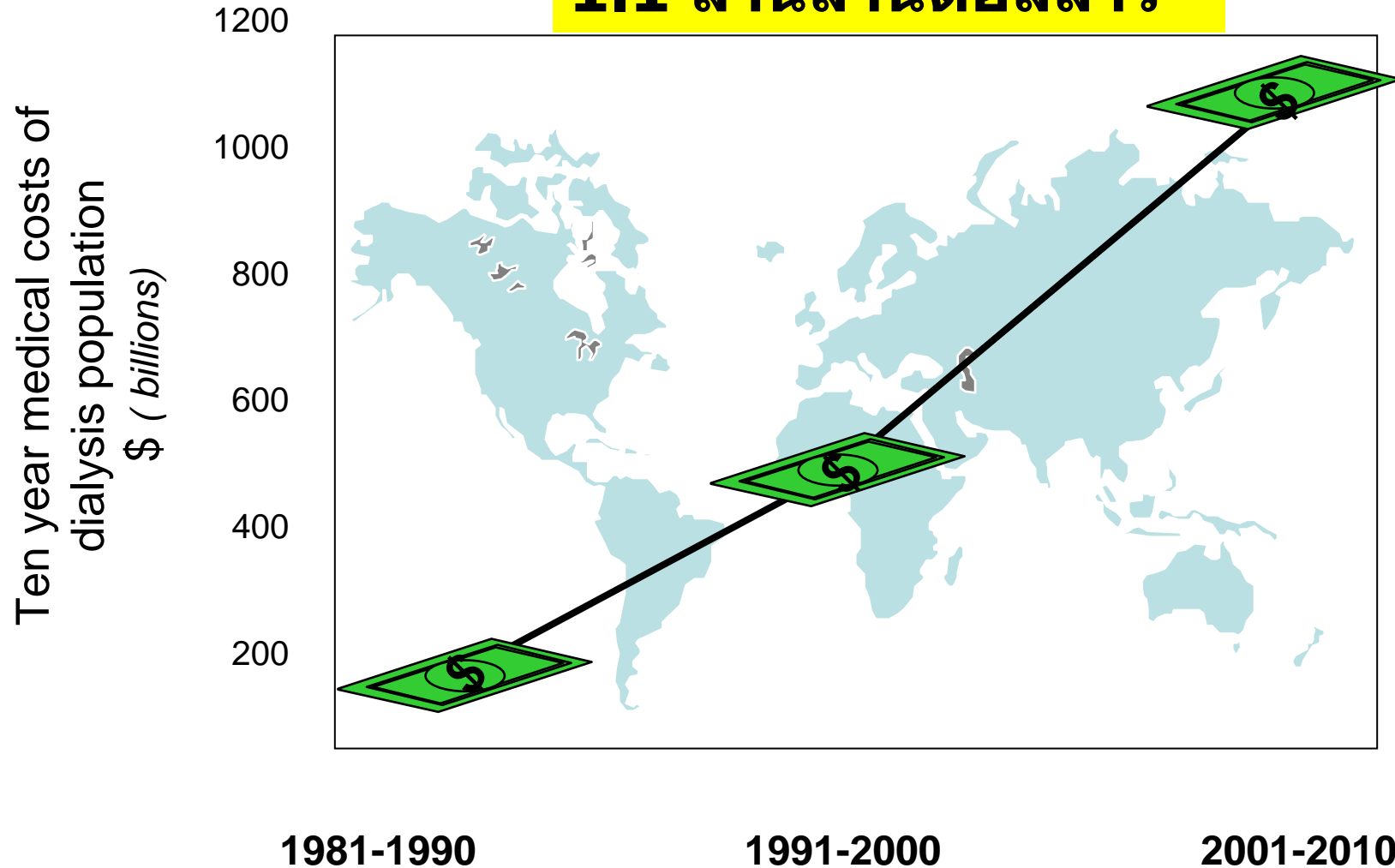
# **Burden of CKD**

# จำนวนผู้ป่วยรับการล้างไตทั่วโลก ประมาณการตั้งแต่ปี 1990 ถึง 2010

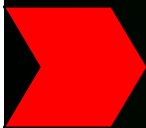
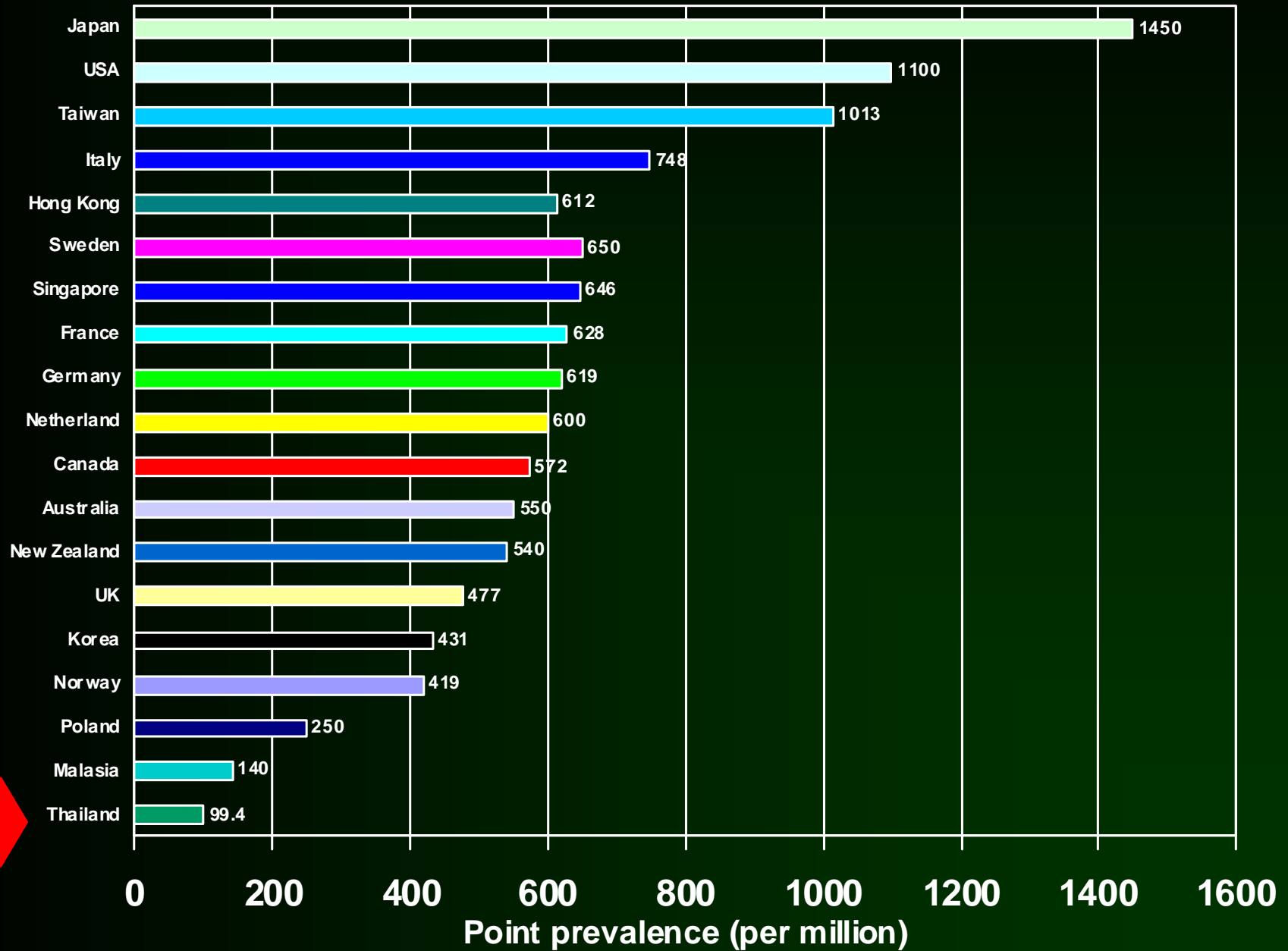


# พยากรณ์เงินที่ใช้ในการล้างไตในทศวรรษนี้ คือ ประมาณ **US \$ 1.1 TRILLION**

**1.1 ล้านล้านดอลลาร์**



# ความชุกของการบำบัดทดแทนไตในประเทศต่างๆ



## สถานการณ์การบำบัดทดแทนไตในประเทศไทย

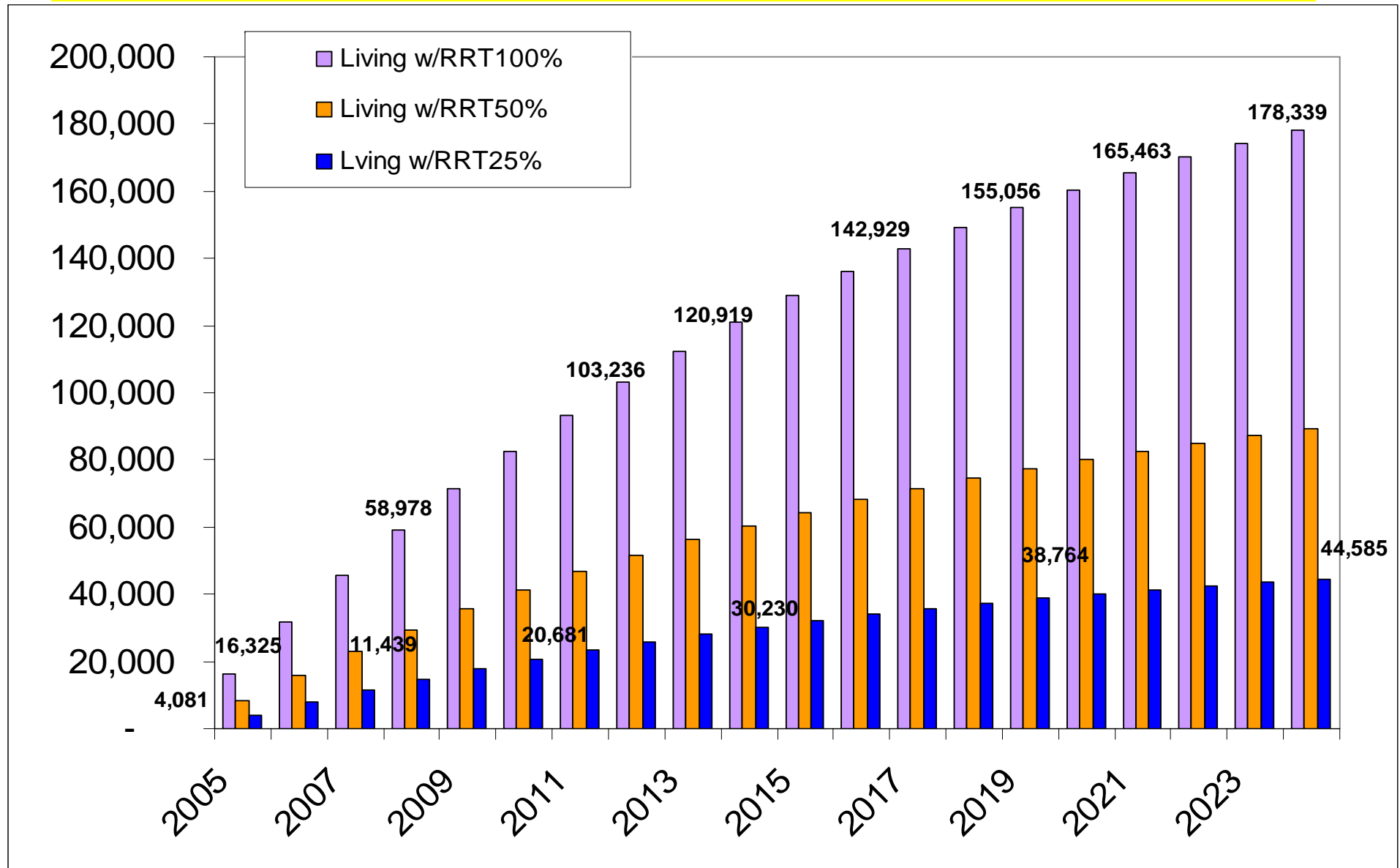
- เงินที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยปีละ 3000-4000 ล้านบาท เพื่อ
  - ฟอกเลือด 12000 ราย
  - ล้างไตทางช่องท้อง 1000 ราย
  - ปลูกถ่ายไต 2000 ราย
- จำนวนผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการรักษา มากกว่า 30000 ราย และเพิ่มขึ้นทุกปี ส่วนใหญ่เสียชีวิต



## ค่าใช้จ่ายในการบำบัดทดแทนไต: ต่อปี

- การฟอกเลือด
  - 340,000 บาท
- การล้างไตทางช่องท้อง
  - 330,000 บาท
- การผ่าตัดปลูกถ่ายไต (ปีแรก)
  - 400,000 บาท

# ประเมินจำนวนผู้ป่วยรับการบำบัดทดแทนไตปี 2005 -2024 โดยคิดว่ามีอุบัติการณ์ 250 รายต่อประชากรล้านคน




# **CKD Problem**

# ข้อมูลประมาณการความชุกของผู้ป่วย CKD ในสหรัฐอเมริกา

Third National Health And Nutrition Examination Survey (NHANES III)

Estimate among US population

Stage	Est. GFR	Prevalence	No.
1	>90 +Up	3.3%	5.9 million
2	60-89 +Up	3.0%	5.3 million
3	30-59	4.3%	7.6 million
4	15-29	0.2%	0.4 million
5	<15	0.2%	0.3 million
<b>TOTAL</b>		<b>11.0%</b>	<b>19.2 million</b>

4.7%

# Estimated Prevalence of CKD in SE Asia

	ประชากร	อัตรา 12%	อัตรา 6%
India	1,065,070,607	127,808,473	63,904,236
China	1,298,847,624	155,861,715	77,930,857
Indonesia	238,452,952	28,614,354	14,307,177
Pakistan	159,196,336	19,103,560	9,551,780
Phillipines	86,241,697	10,349,003	5,174,501
Vietnam	82,662,800	9,919,536	4,959,768
<b>Thailand</b>	<b>64,865,523</b>	<b>7,783,862</b>	<b>3,891,931</b>
Malaysia	23,522,482	2,822,697	1,411,349
Laos	6,068,117	728,174	364,087
Singapore	4,353,893	522,467	261,233

•Source: US Census Bureau, International Data Base, 2005

# ข้อมูลการศึกษาระบาดวิทยาในประเทศไทย

	ผู้ป่วยที่ศึกษา	% ความชุก <b>CKD</b>	หมายเหตุ
กองทัพอากาศ	วัยทำงาน แข็งแรง อายุ 19- 65 ปี	<b>4.6 %</b>	
การไฟฟ้าฝ่ายผลิต	วัยทำงาน แข็งแรง	จาก <b>1.7%</b> เป็น <b>6.8%</b>	ใน 12 ปี
<b>InterAsia study</b>  Nephrology 2004;9(Suppl):A9	35-55 ปี อายุ $\geq$ <b>35</b> ปี  โดยสมัครใจ	<b>CKD III 8.8%</b> <b>CKD IV,V 0.77%</b>	

# อุบัติการณ์การเกิดCKDในประเทศไทย

(ฐานประชากร 64 ล้านคน)

	% ความชุก จำนวนที่พบ	%การเกิดโรค ไตเรื้อรัง	จำนวนที่เกิด โรคไตเรื้อรัง	อัตราการเกิดไตวาย จำนวนผู้ป่วยที่เกิด ไตวาย
เบาหวาน	<b>9.6%*</b> 6 ล้านคน	40%	2.4 ล้าน	5% ต่อปี <b>120,000 คน</b>
ความดัน โลหิตสูง	<b>10%</b> 6.4 ล้านคน	5%	0.32 ล้าน	1% ต่อปี <b>3,200 คน</b>
ไตอักเสบ	<b>0.1%</b> 0.64 ล้านคน	10%	0.064 ล้าน	10% ต่อปี <b>6,400 คน</b>

\* InterAsia study

# **CKD prevention: Targets**



## สาเหตุของโรคไตเรื้อรังในกลุ่มต่างๆ

	ผู้ป่วยล้างไต ประกันสังคม	ผู้ป่วยล้างไต TRT 2003	ผู้ป่วยไตเรื้อรัง ไตเสื่อมปานกลาง รพ.ศรีนครินทร์ 238 ราย
เบาหวาน	<b>22%</b>	<b>30%</b>	<b>30.6%</b>
ความดัน โลหิตสูง	<b>7%</b>	<b>18%</b>	<b>61.7%</b>
ไตอักเสบ เรื้อรัง	<b>28%</b>	<b>16%</b>	

อัตราการเลวลงของไตในผู้ป่วยไตเสื่อมปานกลาง  
**Serum Cr 2-4%** จำนวน 308 รายจาก 12 รพ.

- เบาหวาน 62%
- ความดันโลหิตสูง 58.1%
- อัตราการเลวลงของไต(GFR) 7.52 ม./นาที  
ในปีแรก

ผู้ป่วยเหล่านี้เป็นกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยทั่วไป ที่ไม่ได้รับการ  
ดูแลเป็นพิเศษ

การเปลี่ยนแปลงของ **e-GFR** ในคลินิกโรคไตเรื้อรัง  
รพ.ศรีนครินทร์ **2547-2550**

เวลาที่ตรวจ	จำนวนผู้ป่วย	e-GFR (mean $\pm$ SD)	ลดลง
แรกรับ	238	30.9 $\pm$ 27.3	0
ครบปีที่ 1	238	29.0 $\pm$ 16.9	0.9
ครบปีที่ 2	191	28.7 $\pm$ 13.0	0.3
ครบปีที่ 3	21	27.8 $\pm$ 15.0	0.9

# การดำเนินการให้บังเกิดผลเชิงป้องกัน

**-Public awareness**

**-Early Detection of CKD**

**-Evaluation and estimating progression of CKD**

**-Measures to prevent the progression**

# สรุป

- ปัญหาโรคไตเรื้อรังมีความรุนแรงมาก และเป็นภาระทางเศรษฐกิจถ้าต้องให้การรักษาทุกราย
- ต้นเหตุของโรคไตยังคงก่อให้เกิดโรคตลอดเวลา โดยเฉพาะ "เบาหวานและความดันโลหิตสูง"
- การดูแลอย่างเหมาะสม ช่วยชะลอการเสื่อมของไตได้
- ผู้ที่รับผิดชอบในการป้องกันไตวาย คือ **ท่านและ ผู้ป่วยของท่าน**

# HEALTH ME

**Thank you for your attention**

